

آنژین صدری



واحد آموزش سلامت

بیمارستان سردار سلیمانی

بیمارستان شهید سلیمانی

<https://soleimany-hosp.umsha.ac.ir>

۰۸۱-۳۴۹۴۷۷۰۱-۷ داخلی ۳۵۷

آنژین صدری

به وضعیتی گفته میشود که بیمار دچار درد قفسه سینه شده که منشا درد مشکل در شریان های کرونر باشد.

علائم درد حاد قلبی:

علل قلبی: حمله ای قلبی می تواند فشار و سنگینی یا درد فشارنده ای در قفسه سینه ایجاد کند که بیش از چند دقیقه طول می کشد درد ممکن است به پشت گردن، فک، شانه و بازوهای شما انتشار یابد و علامت و نشانه ها عبارتند از تنگی نفس، تعریق، سرگیجه، تهوع

علل غیر قلبی: عواملی که ربطی به مشکل قلبی ندارد اما می تواند درد قفسه سینه ایجاد کند این عوامل عبارتند از سوزش سر دل، التهاب و درد عضلات قفسه سینه که منجر به درد ی شبیه درد قلبی می شود .

عوارض عدم درمان: سکته قلبی، نارسایی

قبی، آریتمی قلبی، و نهایتا ایست قلبی می باشد.

تشخیص:

- نوار قلب
- تست ورزش
- تست خون
- عکس قفسه سینه
- آنژیوگرافی، اکو کاردیو گرافی

درمان:

درمان دارویی و جراحی (گذاشتن استنت و پیوند عروق قلب است).

درمان دارویی شامل مصرف آسپرین و قرص نیترو گلیسرین است.

قرص نیترو گلیسرین: عروق خونی را باز می کند و جریان خون قلب را بهبود می بخشد.

رعایت نکات زیر لازم است:

- از پرخوری پرهیز کنید.
- از مصرف کافئین خودداری کنید
- وزن خود را کنترل کنید.
- رژیم غذایی شما باید کم نمک و کم چرب و تا حد امکان آب پز و بخار پز باشد.
- مصرف گوشت قرمز را به حداقل برسانید. (حداکثر یکبار در هفته) و بجای آن می توانید از گوشت سفید (مانند ماهی و مرغ) استفاده کنید.
- از مصرف سیگار و قلیان پرهیزید و در معرض دود آن قرار نگیرید.
- حداقل روزی ۳۰ دقیقه ورزش کنید و در جلسات بازتوانی شرکت کنید.
- اگر فشار خون بالا دارید آن را درمان کنید.

- اگر داروهای ضد فشار خون را طبق تجویز پزشک مصرف می کنید برای جلوگیری از سرگیجه و غش به هنگام جابجا شدن از وضعیت خوابیده به نشسته و یا از وضعیت نشسته به حالت ایستاده به آرامی جابجا شوید.
- جهت کاهش تحریک معده، آسپرین را همراه غذا مصرف کنید.
- از مصرف داروهای بدون تجویز پزشک به خصوص داروهای سرما خوردگی، و ضد احتقان بینی که ضربان قلب را افزایش می دهد. خودداری کنید.
- داروهایی مانند کاپتوپریل و متورال حتما با کنترل فشار خون مصرف شود به طوری که اگر فشار خون شما کمتر از ۱۰۰ میلی لیتر جیوه باشد مصرف دارو به تاخیر بیافتد و پس از اندکی فعالیت یا مصرف غذا دارو مصرف شود.

✓ بیمار باید در هنگام درد قفسه سینه

فعالیت خود را متوقف نموده و در بستر

استراحت کند و جهت بهبود اکسیژن

رسانی می بایست سر در زاویه ۳۰ درجه

بالاتر از سطح بدن باشد.

✓ قرص زیر زبانی را در زیر زبان قرار دهید

قرص باید زیر زبان حل شود و بلعیده

نگردد.

✓ در صورتیکه دهان شما خشک است قبل

از مصرف قرص کمی آب بنوشید یا دهان

خود را خیس کنید.

✓ در صورتی که پس از مصرف یک قرص

درد کاهش نیافت می توان به فاصله هر

پنج دقیقه تا سه قرص استفاده کرد